

Утверждаю:
 Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизги
 МР Кизинский район РБ
 Р. И. Ахмадуллин
 « 22 » 12 2021 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл (прод. плата)
 Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 40 руб.

7 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток) Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	180,64
Каша гречневая вязкая с маслом	130/4	126,54
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Обед (2 поток) Салат из свеклы с растительным маслом	60	76,37
Жаркое по- домашнему	180	257,88
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88



Утверждаю:

Директор МОБУ *Школы с. Верхние Кизилы*
с. Верхние Кизилы МР Кизилский район РБ
Кизилы

Р И Ахмадуллин

«22» 12 2021 г.

Меню для обучающихся *ОВЗ 1-4 кл*

Стоимость на одного обучающегося 121 руб 66 коп

7 день Наименование изделий (блюда)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	180,64
Каша гречневая вязкая с маслом	130/4	126,54
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Киви	120	73,20
Обед		
Салат из свеклы с растительным маслом	60	76,37
Суп лапша	200	97,08
Жаркое по-домашнему	180	257,88
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88



Утверждаю

Директор МОБУ Лицей с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
Р И Ахмадуллин

« 22 » 12 2021 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл (ММС)
Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день
Завтрак 64 руб 32 коп. Обед 74 руб 20 коп.

7 день Наименование изделий (блюдо)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток)		
Тефтели из говядины с томатным соусом	90/40	234,83
Каша гречневая вязкая с маслом	200/5	193,58
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Киви	120	73,20
Обед (2 поток)		
Салат из свеклы с растительным маслом	100	105
Суп лапша	250	121,35
Жаркое по-домашнему	170/80	358,16
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано –пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88

Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизги
МОБУ Кизилский район, РБ

МР Кизинский район РБ

с. Верхние

Р И Ахмадуллин

22 » 12 2021 г.

Меню для обучающихся 1-4 кл.

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 57,43 руб.

[illegible]